



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

17.11.2006 [爲自己的靈魂善作準備!]

我告訴你們：在這一夜，兩個人同在一張床上，一個要被提去，而一個要被遺棄。

(路：17：34)



Lot and his Daughters, by Simon Vouet



The fate of Sodom - a French illumination, 14th century

默想：耶穌講及人子再來的日子。當世界末日，人都只顧俗務，耽於飲食玩樂。置天主及其法律於不顧，就如羅特(Lot)時代，索多瑪 (Sodom) 諸城的人所行一樣。當羅特一離開索多瑪，可怖的懲罰即刻臨現於這些居民身上。承行主旨的人要得到永遠的生命，貪戀世物的人要遭受永遠的恥辱和懲罰。我屬於那一類人？我準備好了沒有？或者我已經變得麻木，根本沒有想過最後審判的日子，更沒有關心自己永生的問題！

行動：耶穌第 2 次來臨肯定是突然的，在我還沒有料到的時候，審判的日子就到來。我的靈魂狀態如何？今個月煉靈月已經過了一半，去世親友的靈魂肯定在世界的另一端。在為他們祈禱的同時，煉靈月更提醒我要為自己的靈魂做好充份的準備。今天就要準備，不要再等到明天！